



# YOGASAGGIO

**TUTTI I MARTEDÌ\***  
**ORE 10,00**

\* in caso di pioggia gli incontri  
si svolgeranno presso  
**IL CENTRO ANZIANI MONTESACRO**  
VIA ISOLA BELLA, 7

**AUMENTARE  
LA CONSAPEVOLEZZA,  
LA FORZA D'ANIMO,  
IL BENESSERE FISICO  
ED EMOTIVO**

Gli incontri saranno tenuti  
dalla maestra di yoga **Paola Rossi**